

令和 7 年度

事業報告

養護老人ホーム高知市福寿園

養護老人ホーム 高知市福寿園

1 基本理念

「福祉 それは愛と信頼 そして心と心を結ぶもの
福寿園はその心の故郷であり続けます」

2 施設の種類及び利用者定員

養護老人ホーム・・・・・・定員 130 名
(高知市高齢者緊急一時宿泊事業の2名を含む)

3 設置経営

設置者 高知市
経営主体 社会福祉法人ミレニアム
設置場所 高知市福井町 748 番地

4 令和 7 年度の主な行事と出来事

日 付	内 容
4 月 1 日	理容師来園
4 月 2 日	世話人会
4 月 7 日	ふれあい館ワックス掛け
4 月 1 4 日	一斉消毒
4 月 2 3 日	4 月誕生者食事会・世話人会茶話会
5 月	施設ワックス掛け（3日、6日、10日）
5 月 6 日	理容師来園
5 月 7 日	春の遠足
5 月 2 6 日	開園記念行事（食事会）美容師来園
5 月 2 8 日	5 月誕生者食事会
6 月 3 日	理容師来園
6 月 4 日	高知学園短期大学実習生受入 6 月 9 日まで
6 月 1 6 日	入所者健康診断
6 月 2 5 日	6 月誕生者食事会
6 月 3 0 日	美容師来園
7 月 1 日	理容師来園
7 月 2 日	世話人会
7 月 4 日	福井保育園七夕交流会

7月7日	七夕飾り付け
7月13日	レオクラブ来園
7月23日	6月誕生者食事会
7月24日	高知学園短期大学実習性受入 7月29日まで
7月29日	美容師来園
7月30日	夕涼み会
8月5日	理容師来園
8月10日	よさこい
8月13日	消防訓練（自主訓練）
8月20日	8月誕生者食事会
8月25日	美容師来園
9月2日	理容師来園
9月8日	高知大学（介護等体験）受け入れ1名9月12日まで
9月12日	敬老会
9月16日	高知大学（介護等体験）受け入れ1名9月20日まで
9月22日	高知大学（介護等体験）受け入れ1名9月26日まで
9月24日	9月誕生者食事会
9月29日	美容師来園
10月1日	世話人会
10月5日	レオクラブ来園
10月6日	高知大学（介護等体験）受け入れ1名10月10日まで
10月6日	瀧川鯉朝高座
10月7日	理容師来園
10月10日	秋の食事会
10月20日	インフルエンザ予防接種（20日、27日）
10月22日	10月誕生者食事会
10月27日	美容師来園
11月	施設ワックス掛け（1日、3日、8日）
11月4日	理容師来園
11月10日	美容師来園
11月11日	シエナ・フルーツ（フルーツ四重奏）演奏会
11月14日	福井保育園との合同運動会
11月17日	入所者健康診断
11月26日	11月誕生者食事会
11月25日	福井保育園芋煮会

12月1日	日赤奉仕団訪問交流
12月2日	理容師来園
12月17日	12月誕生者食事会
12月19日	クリスマス忘年会・まぐろ寄贈式
12月2日	レオクラブ来園
12月21日	美容師来園
12月26日	餅つき
1月1日	新年祝賀会
1月6日	理容師来園
1月7日	世話人会
1月26日	青森りんご寄贈式・美容師来園
1月28日	1月誕生者食事会
2月3日	豆まき・理容師来園
2月16日	美容師来園
2月25日	2月誕生者食事会
3月3日	理容師来園
3月21日	福井保育園卒園式
3月25日	3月誕生者食事会
3月30日	美容師来園

※新型コロナウイルスの発生もあったが、予定していた全ての行事を実施。

5 利用者の状況

(1) 市町村別入所者状況

(令和8年3月31日)

	高知市	四万十町	南国市	安芸市	中土佐町	大豊町	香美市	宿毛市	四万十市	計
男性	35	1	1	1	2	1	0	0	1	42
女性	78	0	0	0	1	0	1	2	0	82
計	113	1	1	1	3	1	1	2	1	124

※いの町の入所者が退所し、四万十市から1名が入所。

※前年度末に比べて入所者総数は2名減少し124名。

(2) 待機者の状況

(令和8年3月31日)

	在 宅	他施設	計
男 性	0	0	0
女 性	0	1	1
計	0	1	1

※待機者がほぼいない状況。

(3) 介護認定状況

(令和8年3月31日)

	非該当	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計
男性	5	2	3	18	9	3	2	0	42
女性	5	7	5	32	21	10	2	0	82
計	10	9	8	50	30	13	4	0	124

※平均介護度は男性 1.35、女性 1.46、全体 1.42 と前年と同等。

※要介護 4 の入所者は対前年比で2名増。

(4) 月初の入所者数

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	平均 (人)
男 性	42	42	42	43	42	42	41	41	40	40	39	42	41.3
女 性	84	84	83	85	84	85	85	84	84	82	83	84	83.9
計	126	126	125	128	126	127	126	125	124	122	122	126	125.3

※満床になったのは7月のみで、平均は対前年約 1.3名の減少。

(5) リハビリ利用者（延べ人数）

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
人 数	287	407	329	179	383	260	400	265	341	345	340	158	3,694

※1日平均 48.6 人で利用者が倍増。

(6) クラブ活動参加者（延べ人数）

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
書道	6	2	5	4	10	8	12	11	10	9	7	2	86
カラ オケ	16	9	12	0	7	28	30	19	23	28	9	14	195
レク	17	15	25	12	23	20	19	24	19	17	24	25	240
相撲 予想	-	3	-	7	-	7	-	7	-	9	-	10	43
塗り 絵	12	9	11	12	13	25	13	14	15	23	10	10	167
脳 トレ	9	14	14	13	11	21	19	14	15	16	18	9	173

※新たに脳トレクラブを開催し、多くの入所者が参加。

※カラオケクラブ以外は前年と比べると参加者が増加。

6 医療（医務室）

養護老人ホームは生活の場であることを念頭に置き、入所者がそれぞれの健康レベルに応じて、安心元気に日常生活が継続できるよう健康管理に努めた。

1 定期健康診断の実施により、病気の早期発見に努めた。

項目 ①血圧測定 ②体重測定 ③尿検査 ④血液検査 ⑤胸部レントゲン撮影

2 日常生活のなかで、支援員をはじめ全ての職員で入所者の食事摂取状態・排泄状態・バイタルサイン・顔色・表情等の観察に努め、異常の早期発見と必要に応じた病院での受診・治療へとつなげた。

3 入所者の多くが慢性疾患を有しているため、嘱託医（内科）の指示に従い早期の治療に努めた。

4 ご家族等との面会時には入所者の健康状態について確認し合うとともに、精神・身体の変化や病気等の際はすぐ家族に連絡をするなど密接な連携を心掛けている。

5 インフルエンザ予防接種は、希望する入所者及び職員に対して 10 月に実施した。令和 7 年度のインフルエンザ感染者数は入所者 1 名で重篤者はなかった。

6 新型コロナ感染予防対策では、感染拡大防止のため検温、手指衛生消毒等を徹底し、感染状況に応じて入所者の面会・外出制限等を実施した。令和 7 年度は職員 3 名、入所者 23 名が感染したものの重篤者はなかった。

(1) 月別入院者数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
人数	9人	5人	13人	6人	6人	5人	6人	6人	7人	4人	13人	8人	88人

※前年と比較し23名、21.8%の減少。年間を通して概ね7人/月で推移。

(2) 疾患別入院者数

疾患名	人数	割合%
呼吸器系	10人	11.4%
骨折・関節炎・腰痛	13人	14.8%
消化器系	18人	20.5%
精神、認知症	10人	11.4%
心臓疾患	8人	9.1%
尿路系	1人	1.0%
その他	28人	31.8%
合計	88人	100%

※対前年で呼吸器系、脳血管系、尿路系が大きく減少し、骨折は同等。

※その他は、検査入院や、癌治療、白内障、下枝閉塞性動脈硬化症。

(3) 入院者数

(延べ日数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
男性	82	106	134	150	164	131	54	83	106	115	120	186	119.2
女性	218	217	220	208	151	144	178	225	103	74	89	100	160.6
計	300	323	354	358	315	275	232	308	209	189	209	286	279.8

※入院者は12～2月が少なく、全体では対前年比6.1%の増加。

※平均入院日数は38.1日で対前年9.7日の増加。

7 給食（厨房）

- 1 入所者の健康保持を目指し、現在主な食事として提供しているチルド食品だけでは不足でないたんぱく質やビタミン・食物繊維などが摂れる献立を考え、厨房で調理することで、高齢者にとって栄養バランスの良い食事の提供に心掛けた。
- 2 嗜好調査を行い、入所者の嗜好を考慮した食事提供に努め、咀嚼 嚥下状態に合わせた食形態になるよう心掛けた。
- 3 食事は安全で安心して頂けるものでなくてはならない為、衛生管理マニュアルを再度見直し、食品の納品から料理が出来上がるまでの各工程での安全性を確認または改善し、食中毒の発生防止に努めた。

栄養士と厨房職員が連携をとり日々意見交換をしながら、より良い環境の中で給食が提供できるように努力した。

栄養所要量（令和 7 年度実績）

エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	ビタミン C (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
1587	60.5	41.4	248.7	566	58.0	16.7	7.7

4 月 昭和の日献立

5 月 開園記念弁当

7 月 七夕献立、夏祭り献立

9 月 敬老の日献立、秋分の日献立

（その他）毎月 1 回 誕生会献立

12 月 まぐろ寄贈、クリスマス献立、年越しそば

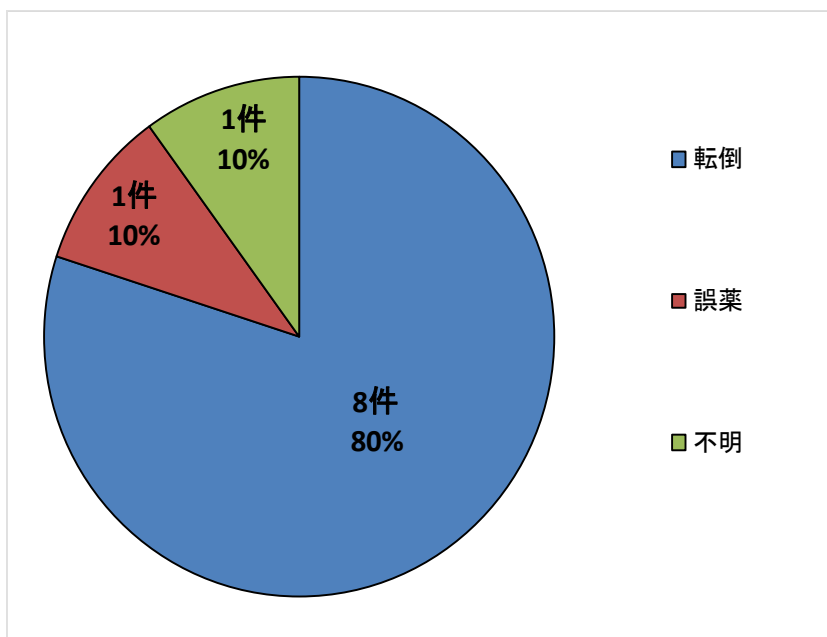
1 月 おせち料理 七草粥 鏡開き

2 月 節分献立

3 月 ひなまつり献立

8 事故報告と分析

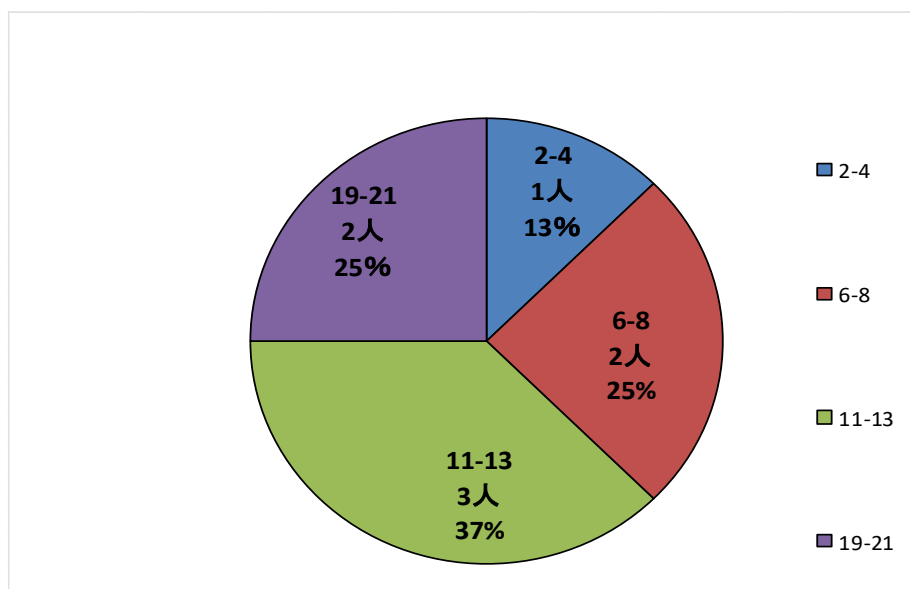
事故の種類（高知市報告分）



※転倒事故は 8 件で対前年 4 件の増加。

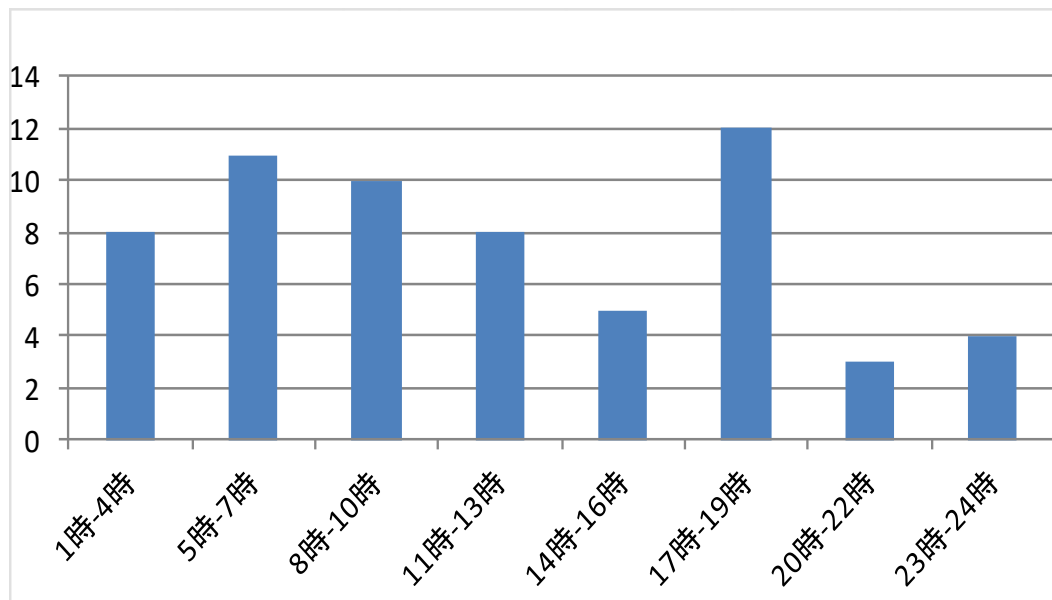
※誤薬が 1 件、原因不明の骨折が 1 件。

転倒事故発生時間（高知市報告分）



※転倒事故は全て居室で発生。時間帯は食事の前後の動作時

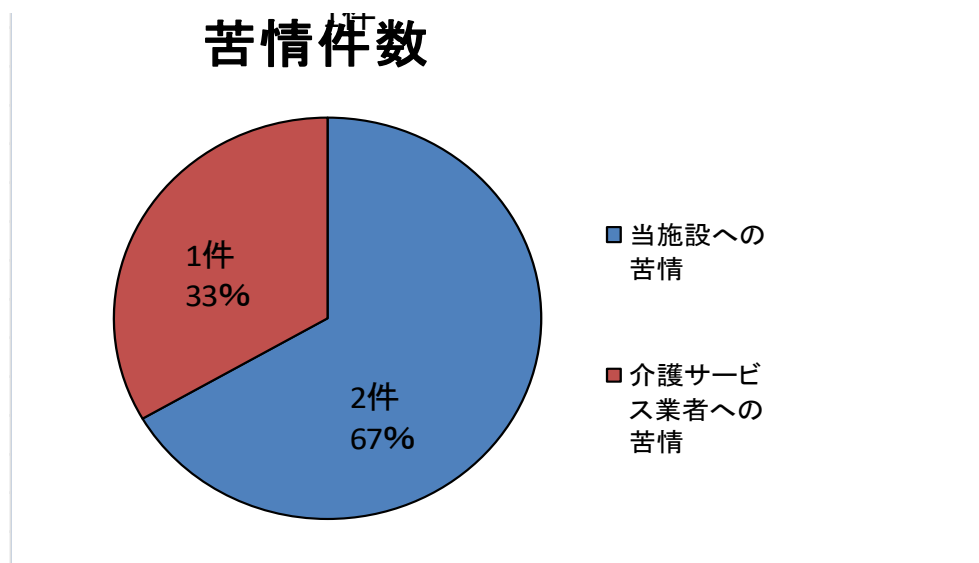
事故発生時間別件数（高知市未報告分医療等の治療を要したものであっても軽微な負傷は含む）



※件数は対前年 6 件の減。内容はほとんどが転倒で時間帯は食事の前後に多く発生。夜間はトイレに行くときの転倒が多い。

9 苦情

苦情内容



施設に対する苦情・・・ベット柵の設置位置について。

おむつの交換の時等の声掛けがきつい。

介護サービス業者・・・軽くたたかれた。

とのトラブル

※全ての苦情は速やかに対応した。この他、居室の私物が無くなった等の苦情は、時折発生しており事実か勘違いか等を見守りカメラで確認し対応している。

10 職員の状況

職員配置

(令和8年3月31日現在)

職種別	施設長	事務員	生活相談員	支援・看護職員			栄養士	機能訓練指導員	調理員	医師	その他	合計
				支援員	看護職員	小計						
採用				2		2	1		1			4
退職				3		3	1		(2)			(2)
年度末職員数	1	2	5	(5) 11	2	(5) 13	1	(1) 0	(3) 4	(2)	0	(11) 26
配置基準数	1	2	5	9	2	11	1	0	5	(2)	0	(2) 25

※数値は常勤職員。() にパート等非常勤職員を別掲。

(派遣職員を除く)

支援員の退職者 1 名はヘルパーステーション福寿の園に移動。

各種委員会

委員会名	内 容	開催回数
施設運営協議会	年間行事の決定等をする。	12 回
職員会議	現在の問題点や改善策、要望、研修報告等を行う。	10 回
行事委員会	行事の計画や立案	12 回
給食委員会	嗜好調査、残滓調査報告	12 回
感染防止委員会	感染防止に対する対策を検討する	12 回
事故防止委員会	事故調査及び対策を検討する	12 回
身体拘束・虐待防止委員会	身体拘束、虐待防止へ取り組む	12 回
苦情対策委員会	苦情受付及び対策を検討する	12 回

職員研修

	研修名	参加者
5 月 13 日	高知県社会福祉法人経営者協議会	支援員 2 名
5 月 28 日	中央 A ブロック栄養士勉強会	栄養士
7 月 18 日	中央 A ブロック生活相談員勉強会	相談員
8 月 26 日	高知市社福連相談窓口部会研修	相談員
10 月 9 日	リスクマネジメント研修会	施設長
10 月 9 日	高知県老施協生活相談員研修会	相談員
10 月 14 日	中央 A ブロック栄養士勉強会	栄養士
10 月 16 日	高齢者虐待防止・身体拘束防止研修	全職員
10 月 17 日	施設内感染対策研修会	看護師
10 月 28 日	第 7 回相談窓口推進会	相談員
11 月 16 日	緊急時対応・施設内感染対策研修	全職員
12 月 8 日	感染症対策研修	全職員
1 月 27 日	高知市社福連相談窓口部会研修	相談員 2 名
2 月 13 日	社会福祉施設総合保険説明会	事務長
2 月 24 日	令和 7 年度給食関係研修会	栄養士
3 月 19 日	高齢者虐待防止・権利擁護研修	全職員

11 元気ふれあい館事業

(1) 利用状況

	いきいき百歳体操				パワーリハビリ			
	市 民		福 寿 園		受 講 者		自主トレ	
	述べ人数	1 回平均	述べ人数	1 回平均	述べ人数	1 回平均	述べ人数	1 回平均
4 月	294	36.8	287	47.8	38	4.8	397	49.6
5 月	312	39.0	407	50.9	44	5.5	384	48.0
6 月	306	38.3	329	47.0	45	5.0	480	53.3
7 月	360	40.0	179	44.8	31	3.9	393	49.1
8 月	337	37.4	383	47.9	25	3.6	335	47.9
9 月	304	38.0	260	52.0	32	4.0	421	52.6
10 月	361	40.1	400	50.0	37	4.6	444	55.5
11 月	324	40.5	265	44.2	40	6.7	305	50.8
12 月	325	40.6	341	48.7	51	5.7	449	49.9
1 月	322	40.3	345	49.3	32	4.6	388	55.4
2 月	315	39.4	340	48.6	42	6.0	390	55.7
3 月	306	38.3	158	52.7	46	5.8	420	52.5
合計	3,866	39.0	3,694	48.6	463	5.0	4,806	51.6

	かみかみ、しゃきしゃき体操								
	市民（かみかみ）		市民（しゃきしゃき）			市民（かみかみ）		市民（しゃきしゃき）	
	述べ人数	1 回平均	述べ人数	1 回平均		述べ人数	1 回平均	述べ人数	1 回平均
4 月	145	36.3	149	37.3	11 月	160	40.0	164	41.0
5 月	190	38.0	121	40.3	12 月	156	39.0	169	42.3
6 月	160	40.0	146	36.5	1 月	159	39.8	163	40.8
7 月	155	38.8	205	41.0	2 月	161	40.3	155	38.8
8 月	186	37.2	151	37.8	3 月	116	38.7	190	38.0
9 月	143	35.8	161	40.3	合計	1,917	38.4	1,525	39.8
10 月	186	37.2	175	43.8					

※新型コロナウイルスの影響を受けた昨年に比べ、参加が急増。

福寿園シルバーカフェサロン													
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
回数	1	1	1	1	—	1	1	1	1	1	1	1	11
人数	43	38	43	36	—	41	34	32	41	47	45	31	431

※昨年より約 20%参加者が増加。

(2) 職員の状況

- ・館長 1名 常勤（福寿園施設長と兼務）
- ・事務 2名 非常勤
- ・訓練士 2名 非常勤（福寿園職員兼務）
- ・守衛 2名 非常勤

12 ヘルパーステーション福寿の園事業

(1) 利用者の介護度の状況

（令和 8 年 3 月 31 日現在）

	非該当	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
合計	0	2	3	29	15	11	4	0

※介護予防サービスを開始、要介護 1, 2, 3 の利用者が中心。

(2) 年間活動実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人数	892	832	795	808	835	830	830	773	831	806	746	725
時間	567	536	508	512	519	528	535	497	541	512	483	480

※延べ人数 9,703 人で昨年比 14%増、延べ時間は 6,218 時間で 18%増。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
身体介護	140,195	145,595	137,053	135,578	138,607	138,378	135,705
身体生活	51,469	57,716	54,646	57,365	56,547	58,583	64,781
生活援助	17,598	16,259	16,277	19,268	23,377	22,428	19,696

	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
身体介護	131,658	142,606	139,783	129,988	122,896	1,638,042
身体生活	53,148	59,728	55,202	54,275	56,129	679,589
生活援助	19,875	20,013	18,279	14,801	15,096	222,967

※対前年比、身体介護 10%、身体生活 17%、生活介護 47%それぞれ増加。

(4) 職員の状況

職員配置

(令和8年3月31日現在)

職種別	管理者	サービス提供責任者	訪問介護員	合計
採用	0	1	0	1
退職	0	0	(1) 0	(1) 0
年度末職員数	1	3	(2) 4 (注)	(2) 4

(注)管理者及びサービス提供責任者は訪問介護職員を兼務。

※数値は常勤職員。() にパート等非常勤職員を別掲。

※サービス提供責任者の採用は福寿園からの移動。

(5) 研修の状況

【内部研修】

日 時	研修内容 (内部研修)	参加者
4 月	接遇研修	職員全員
5 月	ハラスメントについて	職員全員
6 月	フレイル・廃用症候群	職員全員
7 月	倫理及び法令順守について	職員全員
8 月	事故発生の対応について	職員全員
9 月	緊急時の対応に関する研修	職員全員
10 月	記録の書き方	職員全員
11 月	個人情報取り扱いについて	職員全員
12 月	人権擁護・虐待防止研修	職員全員
1 月	認知症研修	職員全員
2 月	感染症・食中毒について	職員全員
3 月	業務継続計画	職員全員

【外部研修】

日 時	研修内容（外部研修）	参加者
4月8日	ヘルパー連絡協議会 BCP 基礎編	管理者・サービス提供責任者
5月16日	ヘルパー連絡協議会 BCP 策定編	管理者・サービス提供責任者
8月5日	ハラスメント研修	管理者・サービス提供責任者
7月23日	高齢者虐待防止研修	管理者
7月25日	ヘルパー連絡協議会 BCP 机上訓練研修	管理者・サービス提供責任者
10月13日	個人情報保護法研修	管理者・サービス提供責任者
10月23日	感染防止研修	管理者・サービス提供責任者