

令和 6 年度

事業報告

養護老人ホーム高知市福寿園

養護老人ホーム 高知市福寿園

1 基本理念

「福祉 それは愛と信頼 そして心と心を結ぶもの
福寿園はその心の故郷であり続けます」

2 施設の種類及び利用者定員

養護老人ホーム・・・・・・定員 130 名
(高知市高齢者緊急一時宿泊事業の2名を含む)

3 設置経営

設置者 高知市
経営主体 社会福祉法人ミレニウム
設置場所 高知市福井町 748 番地

4 令和 6 年度の主な行事と出来事

日 付	内 容
4 月 2 日	理容師来園
4 月 3 日	世話人会
4 月 5 日	お花見喫茶
4 月 8 日	ふれあい館ワックス掛け
4 月 10 日	4 月誕生者食事会
4 月 15 日	一斉消毒
4 月 17 日	世話人会
4 月 18 日	買物ツアー
4 月 22 日	理容師来園
5 月 9 日	施設ワックス掛け
5 月 15 日	5 月誕生者食事会
5 月 17 日	春野遠足
5 月 27 日	開園記念行事（食事会）美容師来園
6 月 6 日	高知学園短期大学実習生受入 6 月 10 日まで
6 月 12 日	6 月誕生者食事会
6 月 17 日	入所者健康診断
6 月 20 日	買物ツアー
6 月 24 日	美容師来園

7月4日	七夕飾りつけ
7月5日	福井保育園七夕交流会
7月25日	高知学園短期大学実習性受入 7月30日まで
8月6日	美容師来園
8月7日	世話人会
8月10日	よさこい
8月11日	よさこい
8月14日	消防訓練（自主訓練）
8月15日	買物ツアー
8月21日	8月誕生者食事会
8月26日	理容師来園
8月30日	夏祭り
9月11日	9月誕生者食事会
9月30日	美容師来園
10月1日	理容師来園
10月2日	世話人会
10月7日	敬老会
10月9日	10月誕生者食事会
10月11日	秋の食事会
10月22日	瀧川鯉朝高座
10月26日	インフルエンザ予防接種
11月5日	理容師来園
11月7日	館内ワックス掛け 9日
11月8日	福井保育園運動会
11月13日	11月誕生者食事会
11月18日	入所者検診
11月25日	福井保育園芋煮会
12月2日	日赤奉仕団交流
12月5日	理容師来園
12月11日	12月誕生者食事会
12月19日	買物ツアー
12月20日	クリスマス忘年会
12月22日	レオクラブ来園
12月23日	UA ゼンセン、美容師来園

1月1日	新年祝賀会
1月7日	理容師来園
1月8日	世話人会
1月27日	理容師来園
1月29日	1月誕生者食事会
2月3日	豆まき
2月5日	美容師来園
2月12日	2月誕生者食事会
2月17日	理容師来園
2月20日	買物ツアー
3月4日	理容師来園
3月5日	消防避難訓練
3月12日	3月誕生者食事会
3月22日	福井保育園卒園式
3月28日	お花見喫茶
3月31日	美容師来園

※新型コロナウイルス感染症が発生したため、年末の「餅つき」は中止。

5 利用者の状況

(1) 市町村別入所者状況

(令和7年3月31日)

	高知市	四万十町	南国市	いの町	安芸市	中土佐町	大豊町	香美市	宿毛市	計
男性	34	1	1	1	1	2	2	0	0	42
女性	79	0	0	0	1	1	0	1	2	84
計	113	1	1	1	2	3	2	1	2	126

※仁淀川町の入所者が退所し、1町減の9市町村から入所中。

※高知市の入所者は6名増加。

※前年度末に比べて入所者総数は5名増加の126名。

(2) 待機者の状況

(令和7年3月31日)

	在 宅	他施設	計
男 性	0	0	0
女 性	1	1	2
計	1	1	2

※病院からの待機待ち者なし。

(3) 介護認定状況

(令和7年3月31日)

	非該当	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	計
男性	7	2	3	13	13	4	0	0	42
女性	5	8	3	37	19	10	2	0	84
計	12	10	6	50	32	14	2	0	126

※平均介護度は男性 1.30、女性 1.47、全体 1.42 と前年と同等。

※要介護5の入所者なし。

(4) 月初の入所者数

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	平均 (人)
男 性	39	40	40	42	42	43	43	43	44	44	42	43	42.8
女 性	82	82	87	86	86	85	85	85	84	83	85	85	84.5
計	121	122	127	128	128	128	128	128	128	127	127	128	126.6

※6月以降ほぼ満床になり、平均は対前年約 1.7 名の増加。

(5) リハビリ利用者（延べ人数）

	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
人 数	195	185	207	210	197	170	173	189	190	158	187	232	2,293

※1日平均 11.7 人で例年並みの利用者が実施。

(6) クラブ活動参加者（延べ人数）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
書道	8	11	6	6	10	10	9	7	—	—	10	7	84
カラオケ	34	30	40	15	13	—	23	31	21	—	33	32	272
レク	—	—	23	—	—	22	25	21	18	—	20	20	149
相撲予想	—	7	—	8	—	7	—	5	—	—	—	7	34
塗り絵	10	11	12	—	6	5	6	15	14	—	16	13	108

※新型コロナウイルス感染症の影響もあったが、前年と同程度の入所者が参加。

6 医療（医務室）

養護老人ホームは生活の場であることを念頭に置き、入所者がそれぞれの健康レベルに応じて、安心元気に日常生活が継続できるよう健康管理に努めた。

1 定期健康診断の実施により、病気の早期発見に努めた。

項目 ①血圧測定 ②体重測定 ③尿検査 ④血液検査 ⑤胸部レントゲン撮影

2 日常生活のなかで、支援員をはじめ全ての職員で入所者の食事摂取状態・排泄状態・バイタルサイン・顔色・表情等の観察に努め、異常の早期発見と必要に応じた病院での受診・治療へとつなげた。

3 入所者の多くが慢性疾患を有しているため、嘱託医（内科）の指示に従い早期に治療の実現に努めた。

4 ご家族等との面会時には入所者の健康状態について確認し合うとともに、精神・身体の変化や病気等の際はすぐ家族に連絡をするなど密接な連携を心掛けている。

5 インフルエンザ予防接種は、希望する入所者及び職員に対して10月に実施した。令和6年度のインフルエンザ感染者数は職員4名、入所者2名で重篤者はなかった。

6 新型コロナウイルス感染予防対策では、入所者と職員の希望者に対し11月予防接種を行った。また、感染拡大防止のため検温、指衛生消毒等を徹底し、感染状況に応じ入所者の面会・外出制限等や、感染が拡大しているユニットへの立入制限も実施した。

令和6年度は職員11名、入所者46名が感染したものの重篤者はなかった。

(1) 月別入院者数

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
人数	6人	9人	6人	11人	8人	11人	8人	8人	12人	8人	11人	13人	111人

※前年と比較し7名、6.7%の増加。年間を通して概ね10人/月で推移。

(2) 疾患別入院者数

疾患名	人数	割合%
呼吸器系	24人	21.6%
骨折・関節炎・腰痛	12人	10.8%
消化器系	13人	11.6%
脳血管系	6人	5.4%
精神、認知症	12人	10.8%
心臓疾患	11人	10.0%
尿路系	11人	10.0%
その他	22人	19.8%
合計	111人	100%

※対前年で呼吸器系、尿路系疾患が倍増し、骨折等が約半減。

※その他は、検査入院や蜂窩織炎、白内障、脱水等で対前年9人の増加。

(3) 入院者数

(延べ日数)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	平均
男性	15	65	45	86	174	128	93	76	85	81	63	50	84.5
女性	209	195	148	159	129	178	216	204	178	152	219	225	178.2
計	224	250	193	245	303	306	309	280	263	233	204	343	262.8

※入院者は8～10月、3月が多く、全体では対前年比28.2%の減少。

※平均入院日数は28.4日で対前年13.9日の減少。

7 給食（厨房）

- 1 入所者の健康維持のため、主な副食であるチルド製品だけでは不足しがちなたんぱく質やビタミン、食物繊維などが摂取できる献立も検討し、別途、厨房で調理して栄養バランスの良い食事の提供に心掛けた。
- 2 入所者の嗜好調査の結果を参考にした食事の内容に努めるとともに、個人の咀嚼、嚥下状態に合わせた形態で食事を提供した。
- 3 安全で安心な食事を提供するため、衛生管理マニュアルを再度見直し、食品の納品から料理の仕上がりまで、各工程における安全性の確認と必要に応じた改善を行い、食中毒の発生防止に努めた。
- 4 栄養士と厨房職員が連携し、日々意見交換をしながらより良い作業環境で給食が提供できるよう努めた。

栄養所要量（令和 6 年度実績）

エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	ビタミン C (mg)	食物繊維 (g)	食塩 (g)
1590	61.5	39.7	252.1	553	68.0	17.8	7.2

4 月 昭和の日献立

5 月 子供の日献立

6 月 開園記念弁当

7 月 セタ献立

9 月 敬老の日献立

12 月 クリスマス献立 年越しそば

1 月 おせち料理 七草粥 鏡開き

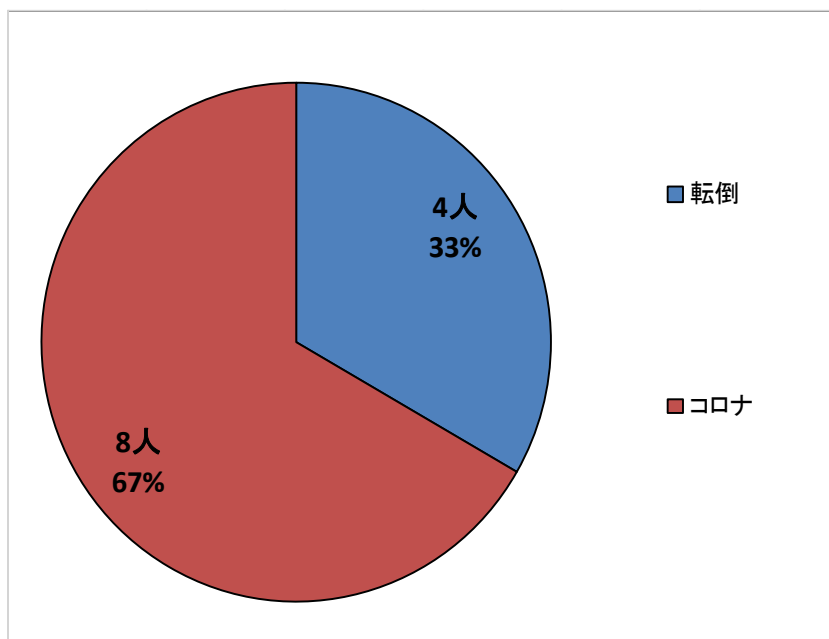
2 月 節分献立 建国記念日献立

3 月 ひなまつり献立

（その他）毎月 1 回 誕生会献立

8 事故報告と分析

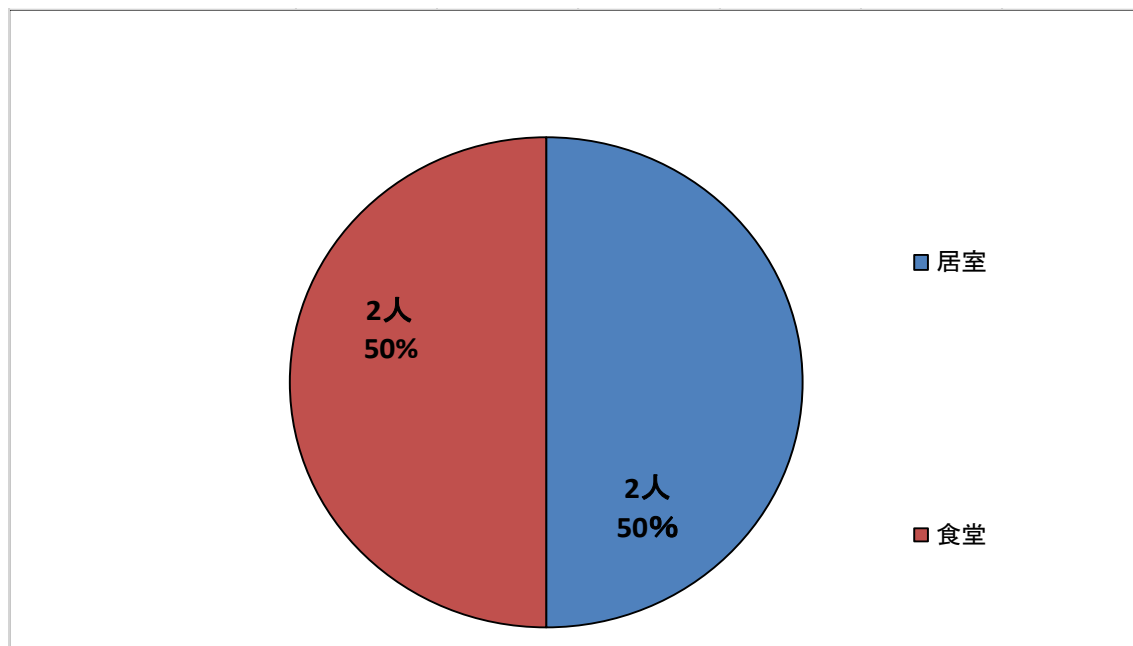
事故の種類



※転倒事故は 4 件で対前年 11 件の減少。

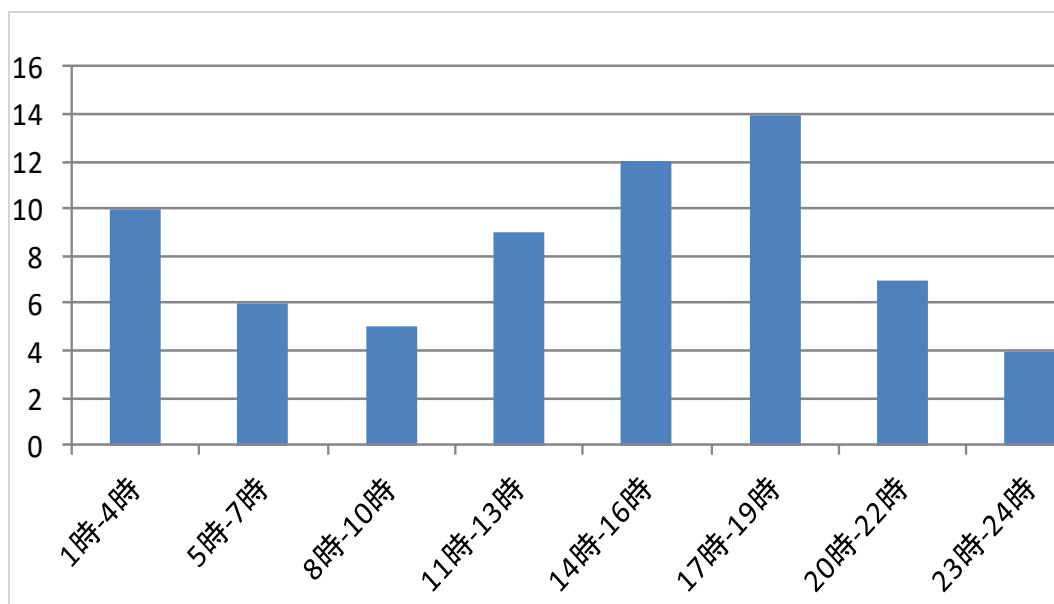
※新型コロナウイルス感染症が 7 月と 12 月に拡大し 8 人が入院。

転倒事故発生場所



※転倒事故は全て居室または食堂で発生。

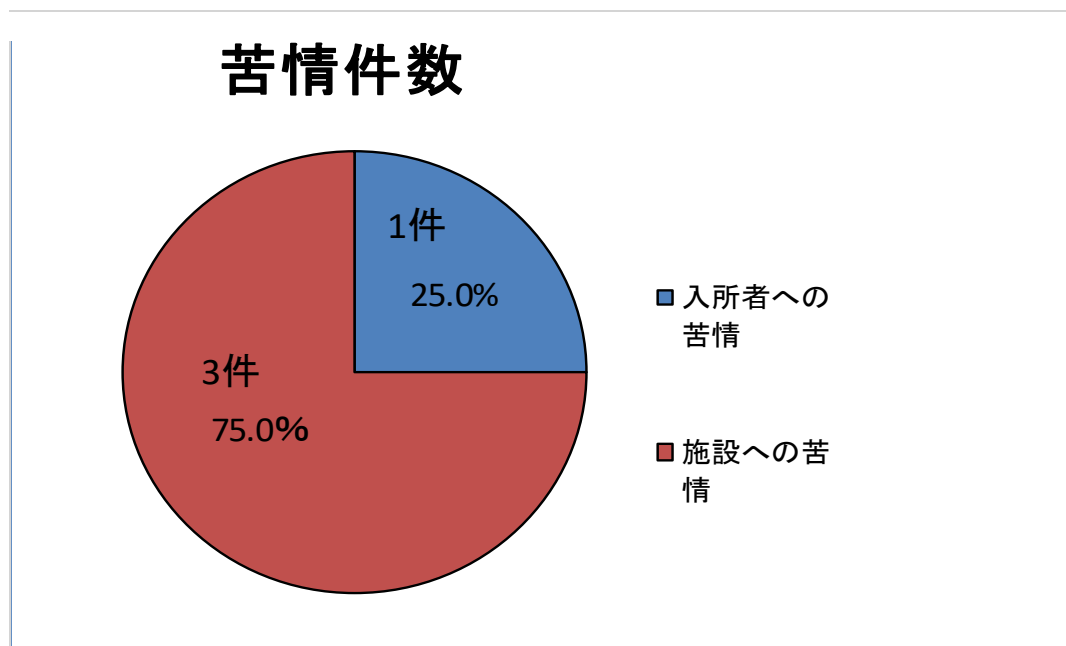
ひやりハット時間別件数



※件数は対前年 19 件の減。内容はほとんどが転倒で時間帯は食事の前後に多く発生。
夜間はトイレに行くときの転倒が多い。

9 苦情

苦情内容



入所者間のトラブル・・・使用中の洗濯機を他の入所者が勝手に開ける。

施設に対する苦情・・・黙って部屋に入ってくる職員がいる。

冷蔵庫に置いていた物が無くなる。

洗濯物が返ってこない。

※全ての苦情は速やかに対応した。この他、居室の私物が無くなった等の苦情は、時折発生しており事実か勘違いか等を見守りカメラで確認し対応している。

10 職員の状況

職員配置

(令和7年3月31日現在)

職種別	施設長	事務員	生活相談員	支援・看護職員			栄養士	機能訓練指導員	調理員	医師	その他	合計
				支援員	看護職員	小計						
採用				(1) 3	1	(1) 4			(1)			(2) 4
退職				2	1	3						3
年度末職員数	1	2	5	(5) 12	2	(5) 15	1	(1) 0	(5) 3	(2)	0	(13) 27
配置基準数	1	2	5	9	2	11	1	0	5	(2)	0	(2) 25

※数値は常勤職員。() にパート等非常勤職員を別掲。

(派遣職員を除く)

支援員の退職者 1 名はヘルパーステーション福寿の園に移動

別途、4 月 1 日に 1 名がヘルパーステーションに移動予定

各種委員会

委員会名	内 容	開催回数
施設運営協議会	年間行事の決定等をする。	12 回
職員会議	現在の問題点や改善策、要望、研修報告等を行う。	10 回
行事委員会	行事の計画や立案	12 回
給食委員会	嗜好調査、残滓調査報告	12 回
感染防止委員会	感染防止に対する対策を検討する	12 回
事故防止委員会	事故調査及び対策を検討する	12 回
身体拘束・虐待防止委員会	身体拘束、虐待防止へ取り組む	12 回
苦情対策委員会	苦情受付及び対策を検討する	12 回

職員研修

	研修名	参加者
5 月 15 日	高知県社会福祉法人経営者協議会	施設長
7 月 26 日	リスクマネジメント研修会	事務長
8 月 22 日	四国老人福祉施設関係者研究大会	相談員・支援員
8 月 26 日	高知市社福連相談窓口部会研修	相談員
9 月 19 日	高齢者虐待防止・身体拘束防止研修	全職員
10 月 25 日	施設内感染対策研修会	看護師
11 月 21 日	福祉送迎運転者講習	相談員
12 月 18 日	高齢者虐待防止・権利擁護研修	相談員
12 月 19 日	感染症対策研修	全職員
1 月 23 日	高知市社福連相談窓口部会研修	相談員
2 月 13 日	社会福祉施設総合保険説明会	施設長
3 月 4 日	高知県老施協 相談員研修	相談員
3 月 18 日	パワーハラスメント研修	全職員

11 元気ふれあい館事業

(1) 利用状況

	いきいき百歳体操				パワーリハビリ			
	市 民		福 寿 園		受 講 者		自主トレ	
	述べ人数	1 回平均	述べ人数	1 回平均	述べ人数	1 回平均	述べ人数	1 回平均
4 月	319	35.4	340	42.5	39	4.9	364	45.5
5 月	255	31.9	239	47.8	25	3.1	396	49.5
6 月	252	31.5	287	47.8	27	3.4	386	48.3
7 月	270	30.0	89	44.5	26	3.3	336	42.0
8 月	221	24.6	256	42.7	22	2.8	266	33.3
9 月	234	29.3	127	42.3	15	2.1	292	41.7
10 月	266	29.6	308	44.0	10	1.3	342	42.8
11 月	278	30.9	278	46.3	7	1.0	297	42.4
12 月	226	28.3	235	47.0	6	1.0	353	44.1
1 月	226	28.3	186	46.5	7	1.0	331	47.3
2 月	189	27.0	273	45.5	7	1.2	301	50.2
3 月	230	28.8	301	43.0	32	4.0	357	44.6
合計	2,966	29.6	2,919	44.9	223	2.4	4,021	44.3

	かみかみ、しゃきしゃき体操								
	市民（かみかみ）		市民（しゃきしゃき）			市民（かみかみ）		市民（しゃきしゃき）	
	述べ人数	1 回平均	述べ人数	1 回平均		述べ人数	1 回平均	述べ人数	1 回平均
4 月	137	34.3	178	35.6	11 月	148	29.6	126	31.5
5 月	126	31.5	122	30.5	12 月	108	27.0	116	29.0
6 月	121	30.3	128	32.0	1 月	111	27.8	116	29.0
7 月	106	26.5	162	32.4	2 月	102	25.5	87	29.0
8 月	107	21.4	109	27.3	3 月	118	29.5	112	28.0
9 月	109	27.3	122	30.5	合計	1,409	28.3	1,525	30.3
10 月	116	29.0	147	29.4					

※新型コロナウイルスの影響もあったが、前年と同等の市民が参加。

福寿園シルバーカフェサロン													
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
回数	1	1	1	1	—	1	1	1	1	1	1	1	11
人数	29	51	34	30	—	39	33	34	25	24	33	28	360

※令和6年2月開始事業のため、初めて1年間を通して活動を実施。

(2) 職員の状況

- ・館長 1名 常勤（福寿園施設長と兼務）
- ・事務 2名 非常勤
- ・訓練士 2名 非常勤（福寿園職員兼務）
- ・守衛 2名 非常勤

12 ヘルパーステーション福寿の園事業

(1) 利用者の介護度の状況

	非該当	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5
合計	0	0	0	313	222	112	33	0

※要介護 1, 2, 3 の利用者が中心。

(2) 年間活動実績

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
人数	609	643	717	712	752	681	729	674	695	642	776	819
時間	381	414	443	460	467	423	450	426	435	395	466	501

※対前年で延べ人数 25%増加、延べ時間は 30%の増加。

(3) サービス種別提供量（介護点数）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
身体介護	113,284	115,353	129,756	129,644	136,277	121,364	128,185
身体生活	38,716	47,677	47,677	50,876	49,749	46,550	48,513
生活援助	9,524	9,785	11,478	12,179	12,000	11,560	13,294

	11月	12月	1月	2月	3月	合 計
身体介護	115,481	112,261	106,150	137,976	144,297	1,490,028
身体生活	49,640	54,148	49,749	48,604	48,822	580,721
生活援助	12,655	15,284	10,941	14,036	18,252	150,988

※対前年比、身体介護 13%、身体生活 61%、生活介護 94%それぞれ増加。

(4) 職員の状況

職員配置

(令和7年3月31日現在)

職種別	管理者	サービス提供責任者	訪問介護員	合計
採用	1	0	(2) 0	(2) 1
退職	1	0	(1) 0	(1) 1
年度末職員数	1	2	(3) 3(注)	(3) 3

(注)管理者及びサービス提供責任者は訪問介護職員を兼務。

※数値は常勤職員。() にパート等非常勤職員を別掲。

※管理者の採用は福寿園からの移動、退職者は非常勤の訪問介護員として勤務。

(5) 研修の状況

【内部研修】

日 時	研修内容(内部研修)	参加者
4 月	接遇研修	職員全員
5 月	ハラスメントについて	職員全員
6 月	フレイル・廃用症候群	職員全員
7 月	倫理及び法令順守について	職員全員
8 月	事故発生の対応について	職員全員
9 月	緊急時の対応に関する研修	職員全員
10 月	記録の書き方	職員全員
11 月	個人情報取り扱いについて	職員全員
12 月	人権擁護・虐待防止研修	職員全員
1 月	認知症研修	職員全員
2 月	感染症・食中毒について	職員全員
3 月	業務継続計画	職員全員

【外部研修】

日 時	研修内容（外部研修）	参加者
7月4日	ヘルパー連絡協議会 BCP 基礎編	サービス提供責任者
7月18日	ヘルパー連絡協議会 BCP 策定編	サービス提供責任者
8月24日	ハラスメント研修	管理者
8月28日	ヘルパー連絡協議会 BCP 机上訓練研修	サービス提供責任者
12月18日	高齢者虐待防止研修	管理者
12月19日	感染防止研修	管理者・サービス提供責任者